

公開講座のご案内

- ◆講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で入場できませんのでご了承ください。
- ◆公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますのでご理解ください。

みんなで楽しくあそぼう災 ～防災意識をアップデート～

- ◆日時 5月31日(土) 13:30～15:30
- ◆講師 名古屋大学減災連携研究センター 蛭川 理紗
- ※前期講座「新しい防災の基本～日ごろの備えをアップデートしてみませんか～」の第1回を公開します。

心と体を豊かにはぐくむ教育 ～五感を使って旬を楽しむ～

- ◆日時 7月4日(金) 10:00～11:30
- ◆講師 桜花学園大学 副学長・名古屋短期大学 教授 名古屋短期大学桜花学園大学附属幼稚園 園長 小川 雄二
- ※前期講座「〈親学関連講座〉食の達人への道～子どもと夏を楽しむ過ごすために～」の第1回を公開します。

- ※事前申込は不要。どなたでも無料で参加できます。
- ※会場はすべて視聴覚室。定員55人(先着順)です。

言葉が表すこと ～偏見や差別とのつながり～

- ◆日時 6月5日(木) 10:00～12:00
- ◆講師 南山大学人類文化学科 准教授 和泉 悠
- ※前期講座「気付かないうちに差別を助長していませんか～言葉と差別を考える～」の第1回を公開します。

ヒトと装いの関係 ～バリ島の礼装から学ぶ～

- ◆日時 7月24日(木) 10:00～12:00
- ◆講師 国際ファッション専門職大学 国際ファッション学部 准教授 廣田 緑

※前期講座「文化を彩る民族衣装」の第1回を公開します。

環境デなごや 2025

環境学習講座

生ごみ処理講習会

「アスパ」で生ごみを有機肥料に!
～使い方を学んで、ごみ減量～

- 「アスパ」を無料配付し、使い方の講習をします。
- 日時 6月21日(土) 10:00～12:00
- 会場 第2集会室
- 講師 西アスパの会
- 対象・定員 どなたでも・30人
- 費用 無料
- 申込 当日、9:30から先着順で入場できます。

紙で作ろう!立体・生き物王国

～新聞チラシでリサイクル工作～

- 日時 7月19日(土) 14:00～16:00
- 会場 視聴覚室
- 講師 愛知県環境指導員
- 対象・定員 小学生・27人
- 費用 無料
- 申込 表紙の「申込方法」をご覧ください。
- 締切日 6月24日(火) 必着



生涯学習相談

- 生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。
- 実施日 4月～3月に月1回程度、不定期(月初めに当センターまでお問い合わせください)
- 会場 2階 ロビー 費用 無料
- ☆どなたでもお気軽にご相談ください。

浄心寄席

- 日時 7月26日(土) 10:00～12:00(9:30開場)
- 会場 視聴覚室
- 出演 社会人落語「楽語の会」
- 対象・定員 どなたでも・55人
- ※当日、9:30から先着順で入場できます。
- ただし、定員を超えた時点で入場できませんのでご了承ください。



事前申込不要
入場無料

NESPA 事業のご案内

(公財) 名古屋市教育スポーツ協会＝Nagoya-city Education and SPorts Association

- ※表紙の「申込方法」をご覧ください、「インターネット」または「往復はがき」で各事業の締切日までにお申し込みください。
- ※NESPA事業は市外在住の方も受講することができます。

初めての健康太極拳

自分の健康のために健康太極拳を始めてみませんか?深い呼吸でゆっくり動いたあとは、心も体もリラックスします♪

- 日時 5月30日(金) 10:30～12:00
- 会場 視聴覚室
- 講師 楊名時太極拳 師範 谷口 信子
- 対象・定員 一般・15人
- 費用 受講料 500円
- 締切日 4月22日(火) 必着



参加型健康セミナー

～「骨・腸」のお話～

いつまでも楽しく元気に過ごすために、骨や腸にスポットをあて、普段なかなか聞けないお役立ち情報をお届けします。また、牛乳屋さんが提案するロコモ度チェックを体験してみませんか。

- 日時 6月30日(月) 10:00～11:30
- 会場 視聴覚室
- 講師 森永乳業株式会社 (株)ニシムラネットワークサービス
- 対象・定員 一般・20人
- 費用 受講料 500円
- 締切日 5月20日(火) 必着



わくわく親子科学教室

ペットボトルを使った実験やスライム作りなど、科学の面白さを親子で学んでみませんか。

- 日時 7月28日(月) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
- ※①②とも同じ内容です。申込の際は①②のどちらを希望するか明記してください。どちらでもよい方は③と記入してください。
- 会場 美術室
- 講師 サイエンスインストラクター 舟橋 弘
- 対象・定員 小学生とその保護者・①②各10組20人
- ※1組とは、子ども1人と保護者1人です。
- ※受講中の安全確保のため、受講者以外の方の同伴はご遠慮ください。
- 費用 受講料 1組500円
- 締切日 6月24日(火) 必着



【まなクル浄心・西生涯学習センター共催】

夏休み親子プログラミング体験講座

夏休みの一日を親子でプログラミングに取り組み、ゲーム感覚で論理的思考や創造性、問題解決能力を養いましょう。

- 日時・対象 8月25日(月)
- ①10:00～12:00 小学2年生・3年生とその保護者
- ②14:00～16:00 小学4年生～6年生とその保護者
- 会場 視聴覚室
- 講師 まなクル浄心スタッフ
- 定員 ①②各10組20人
- ※1組とは、子ども1人と保護者1人です。
- ※受講中の安全確保のため、受講者以外の方の同伴はご遠慮ください。
- 費用 受講料 1組500円 教材費 1組1,000円
- 締切日 7月22日(火) 必着

【西区南部いきいき支援センター・西生涯学習センター共催】

この講座は、直接「西区南部いきいき支援センター」へ電話またはFAXでお申し込みください。
電話(052)532-9079／FAX(052)532-9020

も～やっこ体操サロン出張講座

普段は西区役所5階で定期開催している体操サロンです。脳と一緒にカラダも鍛え、より元気で明るい生活を送ることができるよう、みなさんと認知症予防に取り組みましょう。

- 日時 5月23日(金) 13:30～15:00
- 会場 西生涯学習センター 視聴覚室
- 講師 はり師・きゅう師・コグニサイズ指導者 野呂 朋洋
- 対象・定員 一般・30人
- 費用 無料
- 持ち物 動きやすい服装・靴、タオル、飲料水
- 締切日 5月9日(金)

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や接し方について講義や映像で学びます。認知症を正しく理解し、困っている方を見かけたらそっと見守り、手助けする方が地域に増えることを願い開催します。

- 日時 9月19日(金) 14:00～15:30
- 会場 西生涯学習センター 第2集会室
- 講師 西区キャラバンメイト
- 対象・定員 一般・30人
- 費用 無料
- 持ち物 筆記用具
- 締切日 9月17日(水)

★★★NESPA Day (自主開館日)のお知らせ★★★

名古屋市より指定管理者として、西生涯学習センターの施設の管理・運営を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っています。当協会が管理する生涯学習センター(千種・北・西・中村・瑞穂・熱田・港・南・名東)では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館いたします。2か月前の予約抽選から申込みができます。ぜひ、ご利用ください。

- 【開館日時】 7月～11月の第4月曜日 午前9時～午後5時
- 【利用料金】 1区分1,000円

※ただし、体育室と営利目的等でのご利用は通常どおりの料金となります。

西生涯学習センター

令和7年度

前期講座のご案内



申込締切日 4月22日(火) 必着	
曜日	時間帯
火	午前
木	午前
金	午前
土	午後
日	午後
申込締切日 6月24日(火) 必着	
曜日	時間帯
木	午前
金	午前
日	午後

申込方法

◎インターネットによる申込方法

「名古屋市電子申請サービス」トップページ
https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya
※検索ボックスに「西生涯」と入力してください。
※検索結果から、ご希望の講座・事業を選択し、てお申し込みください。

電子申請はこちら



◎往復はがきによる申込方法

下記を参考に必要事項をご記入の上、西生涯学習センターへ郵送してください。申込締切日必着です。

【往復表面】	【返信表面】	【返信表面】	【往復裏面】
85 往復 西生涯学習センター行	何もうかがいたうい	85 返信 あなたのお名前	① 講座名 ② 〒・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号 ⑤ 下記の※1～※4を参考に必要事項をご記入ください。

- ※1 小中学生対象の講座・事業に応募される方は、学年を記入してください。
- ※2 〈親学関連講座〉食の達人への道～子どもと夏を楽しむ過ごすために～に応募される方で、託児をご希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を記入してください。
- ※3 「短期集中事業 西パソコン広場」に応募される方は、パソコンの持ち込みの有無を記入してください。
- ※4 名古屋市内にお住いの方は、勤務先・通学先の所在地(区名)を記入してください。

* ご注意いただきたいこと *

- 応募は、1講座につき1人(1組)1通(インターネットが往復はがきのいずれか)限り有効です。
- 受講資格…名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。
- ※ただし、「NESPA事業」および「なごやか市民教室」は市外在住の方でも受講できます。
- 応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。
- 定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日以降、当センター事務室で申込受付を行います。
- 申込結果は、申込締切日の翌日以降にメールまたは返信はがきでお知らせします。

- 当選された方は、メールまたは返信はがきでお知らせする期日までに当センターで受講手続きをしてください。辞退される方はお早目に当センターまでご連絡ください。
- 受講手続き後は、原則として受講料・教材費等の返金はできません。
- 受講できるのは当選者ご本人に限りです。また、介助者を除き、受講者以外の方は同伴できません。
- 手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループ等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。
- 視覚障がいのある方のために、講座案内の点字訳版を用意しています。ご希望の方は、当センターまでご連絡ください。この点字訳版は「点訳ボランティア・ぶれいる」のご協力によるものです。



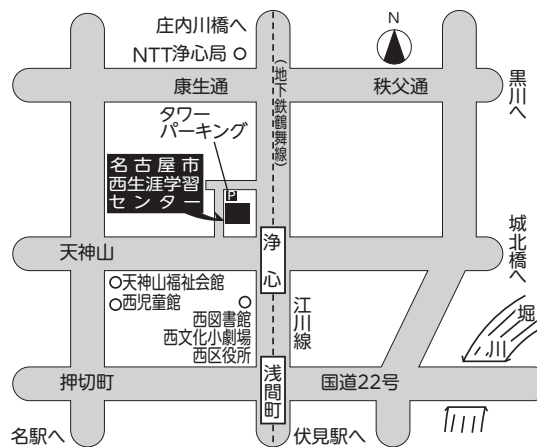
名古屋市西生涯学習センター

指定管理者：(公財) 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)
〒451-0061 名古屋市西区浄心一丁目1番45号
TEL (052) 532-1551／FAX (052) 532-1552
ホームページ https://www.nespa.or.jp/facility/nishi_llc/



- 〈開館時間〉 午前9時～午後9時
(日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで)
- 〈休館日〉 第2水曜日・第4月曜日
※ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12月29日～1月3日)

- 〈交通機関〉 ●地下鉄…鶴舞線「浄心」下車、⑥番出口より北へ徒歩1分
- 市バス…「浄心町」下車、浄心交差点北へ40m



名古屋市西生涯学習センター 令和7年度 前期講座プログラム

※都合により、日程・講座の講師・内容等を変更する場合があります。

締 切 日		4月22日 (火) 必着				
曜 日		火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
講 座 名		〈なごや学〉 なごやの伝統工芸	気付かないうちに 差別を助長していませんか ～言葉と差別を考える～	〈親学関連講座〉 食の達人への道 ～子どもと夏を楽しむ過ごすために～ 託児付	新しい防災の基本 ～日ごろの備えをアップデートしてみませんか～	
時間・回数		午前・5回 10:00～12:00	午前・6回 10:00～12:00	午前・5回 第1・2・4回 10:00～11:30 第3・5回11:30～13:00	午後・5回 13:30～15:30	
対象・定員		一般・30人	一般・30人	子をもつ保護者・子育てに関心のある方 18人（うち託児枠8人）	一般・30人	
費 用		受講料 1,500円 教材費 2,000円	無 料	受講料 1,200円／教材費 800円 託児は別途 150円（おやつ代）	無 料	
講 座 の あらまし		100年以上の歴史をもつ日本の伝統工芸。その生産に関わる高い技術は、今も大切に受け継がれ、人々の生活に豊かさや潤いをもたらしています。講座を通して、なごやの伝統工芸について知り、なごやの魅力を再発見しませんか。	日々の生活の中での何気ない言葉が、気付かないうちに差別につながっているかもしれません。偏見や差別のない誰もが大切にされる社会の実現のために、言葉と人権についてともに学ぶ機会としませんか。	夏の暑さに負けず、子どもが元気に過ごすためには、季節に合った食生活が大切です。暑い時期に必要な栄養素を考えた食事やおやつ、家庭でできる食中毒対策、そして食卓でのコミュニケーションや食育の工夫を学んでみませんか。	地震・台風・水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。日ごろから災害時の備えをしておくことが大切です。命を守り、災害時の負担を軽減するために、一人ひとりができることをアップデートしてみませんか。	
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師（敬称略）	① 5 ／ 27	なごやの伝統工芸の魅力 南山大学 名誉教授 東海学園大学 客員教授 安田 文吉	【公開講座】 (受講料無料) 言葉が表すこと ～偏見や差別とのつながり～ 南山大学人類文化学科 准教授 和泉 悠 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	【公開講座】 (受講料無料) 心と体を豊かにはぐくむ食育 ～五感を使って旬を楽しむ～ 桜花学園大学 副学長 名古屋短期大学 教授 名古屋短期大学桜花学園大学附属幼稚園 園長 小川 雄二 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	【公開講座】 (受講料無料) みんなで楽しくあそぼう災 ～防災意識をアップデート～ 名古屋大学減災連携研究センター 蛭川 理紗 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	
	② 6 ／ 3	【現地学習】 つげ櫛の魅力 ～職人の技を見学・体験～ 榊留商店三代目 現代の名工 黄綬褒章 森 信吾	② 6 ／ 12	発達障害を知る ～誤った認識による差別をなくすために～ 名古屋市発達障害者支援センター りんくす名古屋	② 6 ／ 7	【現地学習】 災害が起こったら ～ライフラインを支える水道～ 名古屋市上下水道局水の歴史資料館 館長
	③ 6 ／ 10	【実習】 和裁の魅力 ～端切れを使って小物作り～ 有限会社牧野和裁 代表 牧野 守	③ 6 ／ 19	さらなる苦しみを生まないために ～犯罪被害者等に対する差別～ NPO法人犯罪被害当事者 ネットワーク 緒あしす 青木 聡子	③ 6 ／ 14	新しい防災の基本を知る ～フェーズフリー防災って何だろう～ なごやにし防災ボランティアの会 代表 田中 和範
	④ 6 ／ 24	【実習】 名古屋黒紋付染の魅力 ～染付の体験～ 山勝染工株式会社 代表 中村 剛大	④ 6 ／ 26	今も残る差別 ～部落差別（同和問題）の歴史から考える～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	④ 6 ／ 21	新しい避難所運営を考える ～誰もが安心して過ごすために～ なごやにし防災ボランティアの会 代表 田中 和範
	⑤ 7 ／ 1	【実習】 節句とそのしつらえ ～七夕、そして雛、端午～ 合資会社大西人形本店 店主 大西 嘉一郎	⑤ 7 ／ 3	部落差別（同和問題）解消のために ～一人一人ができること～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	⑤ 6 ／ 28	どうする？災害時のトイレ ～使える防災テクニックを体験～ なごやにし防災ボランティアの会 代表 田中 和範
	◆現地学習は、現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。		⑥ 7 ／ 10	見逃さないで！その一言 ～人権問題の解決に向けて～ 名古屋市教育委員会人権教育課 課長補佐	◆現地学習は、現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。	
	視聴覚室 第2回のみ現地学習		視聴覚室		視聴覚室 第2回のみ視聴覚室	

視聴覚室 第2回のみ視聴覚室		料理室 第1回のみ視聴覚室		視聴覚室 第2回のみ現地学習（水の歴史資料館）	
-------------------	--	------------------	--	----------------------------	--

あいモンX (IG:Twitter)
フォローお願いします。
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすそめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元氣なあいさつとともにポストします。



6月24日 (火) 必着	
木曜日	金曜日
文化を彩る民族衣装 午前・5回 10:00～12:00 一般・24人 受講料 1,200円 教材費 700円 色とりどりの各国の民族衣装。特徴的な色や模様、着方を知ると、その国の文化が見えてきます。民族衣装をきっかけに世界の文化について学びませんか。	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 シニア世代の生活を 賢く楽しく過ごすために 午前・5回 10:00～12:00 一般・30人 受講料 1,500円 シニア世代の生活を快適で楽しく過ごすためにはどうすればよいでしょうか。日常生活に取り入れたい運動や、毎日の食事で気を付けたい栄養について一緒に学んでみませんか。
① 7 /24 【公開講座】 (受講料無料) ヒトと装いの関係 ～パリ島の礼装から学ぶ～ 国際ファッション専門職大学 准教授 廣田 緑 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 8 /1 フレイルにならないための運動、 栄養について 名古屋文理大学短期大学部 助教 酒井 博臣
② 7 /31 ハワイアンダンスとその民族衣装 ～自然と文化の融合～ ハーラウ フラ オレファウイオカラニ 主宰 ハワイ文化・ハワイ語講師 レファオカラニ 木村	② 8 /8 “自分”を知り、“未来”を 見つめよう 名古屋文理大学短期大学部 教授 大嶋 正幸
③ 8 /7 【実習】 パティック染めを体験しよう ～マレーシアの文化を知る～ 株式会社アジアンHR 石田 ミミ	③ 8 /22 解剖学とその応用 ～日常生活に生かしてみよう～ 名古屋文理大学短期大学部 教授 川畑 龍史
④ 8 /21 見てみよう！聞いてみよう！ ～私の国の民族衣装～ 名古屋国際センター地球市民教室 講師 協力：(公財)名古屋国際センター	④ 8 /29 食事のバランスを考えてみよう 名古屋文理大学短期大学部 助教 内田 あや
⑤ 8 /28 和装と日本の文化 一般財団法人民族衣装文化普及協会	⑤ 9 /5 食事はいつまでもおいしく楽しく 名古屋文理大学短期大学部 准教授 山村 浩二

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや

検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。

視聴覚室

第3回のみ美術室

視聴覚室

7月22日（火）必着	
日曜日	
障がい者ふれあい絵画教室 ～表現する楽しさを味わおう～	
午後・5回 14:00～15:30	
障がいのある方(概ね小学生以上)と その付き添いの方・9組	
無 料	
絵を描くことの楽しさを味わってみませんか。思い思いの表現を伝え合って、受講者の皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。本講座は、障がいのある方向けの絵画教室です。	
① 8 / 24	のびのびと線を描こう 日本表現派 同人 榊原 真美
② 8 / 31	お気に入りの色で描こう 日本表現派 同人 榊原 真美
③ 9 / 7	好きなものを描こう 日本表現派 同人 榊原 真美
④ 9 / 14	みんなの絵も見てみよう 日本表現派 同人 榊原 真美
⑤ 9 / 21	これからも描くことを楽しもう 日本表現派 同人 榊原 真美
◆障がいのある方とその付き添いの方の2人で1組とします。	
◆費用は無料ですが、画用紙や色鉛筆、絵の具等の必要な道具は各自でご用意ください。	
 e-netto+na-goya 検索   インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。	
美術室	

短期集中事業 〈初心者対象〉		西パソコン広場	
事業名	文書作成ソフト入門講座 文章を作ってみよう！		
曜日・時間	火・10:00～11:30		
開催日・内容	7/8	文書作成ソフトの基本操作を覚えよう！	
	7/15	簡単な文書を作ってみよう！	
	7/22	文書を飾りつけよう！	
会 場	フクロウの部屋（1Ｔ室）		
講 師	西パソコンクラブ		
対象・定員	一般・9人		
費 用	受講料 900円・教材費 300円		
申 込	表紙の「申込方法」をご覧ください。		
締 切 日	6月3日（火） 必着		
◆パソコンをお持ちでない方は当センター所有のパソコン（動作環境Word2013/Windows10）を使っていただきます。個人所有のパソコンを利用される方はマイクロソフト社のOffice Word2013以上が搭載されているパソコンをご持参ください。			

●自主学習グループ開設講座●

当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	『資本論』を読む会	複音ハーモニカを吹こう
グループ名	あいち名古屋労働者学習クラブ	ハーモニカ花音
曜日・時間	日・13:00～15:00	火・10:00～11:45
一口案内	『資本論』と一緒に読んでみませんか。	ハーモニカ演奏技術の基礎を学び、簡単な童謡や歌謡曲を吹いてみましょう。
開催日	5/18 資本論を読む (レジュメあり) 6/15 " " 7/27 " " 8/17 " " 9/21 " "	5/20 複音ハーモニカの吹き方、 数字譜とは 6/3 簡単な曲を吹いてみよう 6/17 いろいろな曲を吹いてみよう 7/1 いろいろな奏法に挑戦しよう 7/15 アンサンブルをしましょう
会場	第3集会室	第1集会室
対象・定員	どなたでも・10人	どなたでも・10人
教材費	各回 200円	各回 500円
持ち物	筆記用具	筆記用具・複音ハーモニカ 調をお持ちの方は、ご持参ください。
申込	西生涯学習センターへお電話 (052) 532-1551 または事務室窓口へお申し出ください。	

なごやか市民教室

教えたい市民が、もっている知識や技術を生かしてボランティア講師となり、学びたい市民が受講する講座です。なお希望する受講生で自主学習グループを作り、継続した学びを行うこともできます。

心整う いけ花で

一輪の花や一束の花をどう飾ったらよいか困ったことはありませんか？
気軽に、素敵に花を飾りましょう。

日 時 6月2日・9日、16日（すべて月曜日）14:00～15:30

会場 第3集会室
講 壇 三三講堂

講 師 石田流華道会 準華哲師範 鈴木 亜翠

対象・定員 一般・10人

※参加人数が定員に満たない場合は開講しないこと

※名古屋市外在住の方も受講することができ

費用 受講料 1,500円 教材費 3,000円

申 込 表紙の「申込方法」をご覧ください。

締切日 5月9日(金) 必着